

MODULE DE SENSIBILISATION

RENCONTRER UNE PERSONNE EN SOUFFRANCE SUICIDAIRE

Objectif général

Sensibiliser les personnes, professionnel·lexs ou bénévoles, susceptibles d'être au contact de jeunes en souffrance suicidaire au travers de leurs activités, à la problématique du suicide.

Objectifs spécifiques

- Oser parler du suicide
- Ne pas rester seul.e

Les thèmes abordés couvrent notamment :

- Les idées reçues
- Les enjeux de la rencontre
- La collaboration entre les parties prenantes

Déroulement

1. **Introduction** : Présentation, tour de table, objectifs de la formation et introduction succincte sur les idées reçues et les statistiques du suicide chez les jeunes.
2. **Mise en situation et débriefing** : Partie centrale de la formation autour d'une vignette d'un·ex jeune en souffrance suicidaire, mise en situation en petits groupes ; débriefing suite à la mise en situation et discussion autour des représentations personnelles et de la posture professionnelle.
3. **Conclusion** : Bilan et évaluation de la formation.

Public cible

Professionnel·exs de la santé, du social ou de l'éducation travaillant avec des jeunes de 14 à 29 ans.

Conditions

- **Durée** : une demi-journée (environ 4 heures)
- **Nombre de participant·exs** : entre 6 et 18 personnes
- **Prix** : Sur demande



Matériel

- Un ordinateur et un beamer (ou télévision)
- Un flipchart ou tableau avec des stylos ou craies
- Une salle principale ainsi que plusieurs salles annexes (ex. bureaux) en fonction du nombre de participant-exs (1 salle pour 3-4 participant-exs) pour les mises en situation.

Intervenant-exs

Au vu de la complexité de la thématique, une approche pluridisciplinaire est favorisée par l'intervention d'un binôme santé-social constitué par :

- Une responsable de projet ou chargé-ex de projet de STOP SUICIDE, association de prévention du suicide des jeunes active depuis 2000 en Suisse romande, www.stopsuicide.ch.
- Un-ex professionnel-lex de la santé mentale d'une institution psychiatrique publique d'un canton romand appartenant au Groupe Romand Prévention Suicide, www.preventionsuicide-romandie.ch.

Personnes de contact

Prunelle Henchoz, psychologue chargée de projet et coordinatrice prévention suicide, prunelle.henchoz@chuv.ch

Nadejda Lambert, responsable ateliers et modules, nadejda@stopsuicide.ch

