

## Je deviens bénévole

---

**STOP SUICIDE mène de nombreux projets auprès des jeunes des cantons romands. Grâce aux soutiens de nos bénévoles nos actions peuvent être multipliées et ainsi le nombre de jeunes sensibilisés.**

### Qui sommes-nous ?

STOP SUICIDE est née en 2000, à la suite d'une marche silencieuse organisée par des étudiants touchés par le suicide de l'un de leurs camarades. Les collégien.ne.s genevois.e.s s'étaient donné pour mission de parler et faire parler du suicide, sensibiliser et augmenter les possibilités de prévention. Au fil des années, STOP SUICIDE s'est agrandi et ses actions se sont diversifiées mais sa mission reste la même : prévenir le suicide des jeunes (15-29 ans) en Suisse romande.

Aujourd'hui, STOP SUICIDE mène chaque année une campagne de prévention, réalise des ateliers auprès des jeunes et conseille les professionnel.le.s de l'éducation et des médias concernés par la thématique du suicide.

### Pourquoi devenir bénévole ?

En devenant bénévole pour STOP SUICIDE, tu prends part à un grand projet solidaire et permets de sensibiliser plus de jeunes à la thématique. Il y a de nombreux avantages à s'engager :

- ◆ Bénéficier d'une expérience enrichissante et utile pour ton avenir professionnel
- ◆ Développer de nouvelles compétences et des connaissances sur la prévention et la santé mentale
- ◆ Agrandir le réseau
- ◆ Apprendre beaucoup sur toi et sur les autres.

Cerise sur le gâteau : de nombreuses études montrent l'impact positif du bénévolat sur le bien-être et la santé mentale!

### Quelles sont les qualités requises ?

Tu es bienveillant.e, respectueux.euse et motivé.e? Alors, tu as toutes les qualités que nous cherchons! STOP SUICIDE mène des activités très variées et nous nous engageons à te confier des tâches qui te correspondent et qui mettront en valeur tes compétences personnelles.

### Comment puis-je aider ?

Tu pourras trouver ta place tant dans des activités créatives (création de matériel de prévention), événementielle, sur le terrain (tenue de stand) ou administratives (mises sous pli). Ta contribution à un projet dépendra de tes disponibilités, tes envies et des besoins de STOP SUICIDE.

### Comment m'inscrire ?

1. Inscris-toi sur notre site [stopsuicide.ch](http://stopsuicide.ch)



2. Un entretien te sera ensuite proposé pour t'expliquer plus en détails ton rôle de bénévole
3. Il faudra que tu suives une formation de base obligatoire.

## Activités proposées aux bénévoles

---

### Actions de terrain : stand de sensibilisation

Environ 7 fois par année, STOP SUICIDE est amenée à tenir un stand lors d'événements organisés par des partenaires. Notre objectif est alors d'attirer l'attention du public afin de le sensibiliser à la problématique par le biais de différentes activités.

#### Présentation de l'association

##### Défis à relever

Chaque personne est invitée à tirer au sort des défis bienveillants à réaliser lors de l'événement avec à la clé un prix à remporter.

##### Distribution du matériel de prévention

Sensibilisation à la thématique du suicide par l'information et la distribution de Prêt-à-prévenir (carte-ressource avec les numéros d'aide principaux), d'autocollants et de **tatouages** « Là pour toi ».

##### Message de soutien

Inviter les participants à laisser un message pour un ami en situation de mal-être.

### Activité de création

Participer à différents brainstormings pour la création de nouveaux outils de prévention, de nouveaux projets ou concepts.

#### Brainstorming sur le concept de la campagne de prévention annuelle

A lieu une fois par année en début d'année. L'objectif est de voir quels concepts peuvent être développés, tant du point de vue du thème de la campagne, du graphisme que de l'événementiel.

#### Brainstorming outils de prévention

Chaque année, l'association crée de nouveaux outils de prévention, notamment des affiches, des prêts-à-prévenir et autres goodies.

#### Test matériel de prévention, présentation, vidéo, nouveau projet

L'association apporte l'élément en cours de création et les bénévoles donnent leur point de vue sur le contenu et la forme. Ils s'expriment aussi sur les améliorations ou les changements à apporter ou apportent de nouvelles idées.



## Activité administrative

### Publipostage

Environ 4 fois par année (recherche de fonds, envoi du matériel de prévention aux partenaires, envoi des cartes de vœux, rapport d'activité), l'association doit faire de gros envois. Le rôle des bénévoles est d'aider l'équipe à préparer les envois.

### Préparation et envoi des commandes de la campagne

En août-septembre, l'association reçoit les commandes de matériel de ses partenaires, les bénévoles préparent en fonction des commandes les envois.

### Affichages libre

Des espaces d'affichage gratuits et libres sont disponibles en ville ; les bénévoles peuvent participer à l'affichage sur ces espaces pour promouvoir des événements de STOP SUICIDE.

## Soutien lors d'évènements

### Tenue de stand

- ◆ Présentation de l'association
- ◆ Défis à relever  
Chaque personne est invitée à tirer au sort des défis bienveillants à réaliser lors de l'évènement avec à la clé une BD « Les Autres » à remporter.
- ◆ Distribution du matériel de prévention : sensibilisation à la thématique du suicide par l'information et la distribution de prêts-à-prévenir (carte-ressource avec les numéros d'aide principaux), d'autocollants et de tatouages « Là pour toi ».
- ◆ Message de soutien : inviter les participants à laisser un message pour un ami en situation de mal-être.
- ◆ Quizz sur les idées reçues et discussion : inviter les participants à répondre individuellement au quizz sur les idées reçues et proposer un moment de débriefing en groupe.

### Service

Boisson et nourriture et caisse

### Décoration et installation

Apporter le matériel et décorer ou installer le matériel lorsque nécessaire

### Rangement

Rangement du matériel et/ ou de la salle

### Accueil/ vestiaire / vente de tickets

## Formateurs

Devenir formateur lors des formations des nouveaux bénévoles et responsable sur les stands de prévention



