MODULE DE SENSIBILISATION
RENCONTRER UNE PERSONNE EN SOUFFRANCE SUICIDAIRE

Objectif général

Sensibiliser les personnes, professionnel-lexs ou bénévoles, susceptibles d'être au contact de personnes en souffrance suicidaire au travers de leurs activités, à la problématique du suicide.

Objectifs spécifiques

- Oser parler du suicide
- Ne pas rester seul-ex

Les thèmes abordés couvrent notamment :

- Les idées reçues
- Les enjeux de la rencontre
- La collaboration entre les parties prenantes

Déroulement

1. **Introduction** : Présentation, tour de table, objectifs de la formation et introduction succincte sur les idées reçues et les statistiques du suicide en Suisse.
2. **Mise en situation et débriefing** : Partie centrale de la formation autour d'une vignette d'une personne en souffrance suicidaire, mise en situation en petits groupes ; débriefing suite à la mise en situation et discussion autour des représentations personnelles et de la posture professionnelle.
3. **Conclusion** : Bilan et évaluation de la formation.

Public cible

Professionnel-exs de la santé, du social ou de l'éducation.

Conditions

- **Durée** : une demi-journée (environ 4 heures)
- **Nombre de participant-exs** : entre 6 et 18 personnes
- **Prix** : Sur demande

STOP SUICIDE
RUE DES EPINETTES 19
1227 LES ACACIAS

+41(0) 22 320 55 67
info@stopsuicide.ch
stopsuicide.ch

Matériel

- Un ordinateur et un beamer (ou télévision)
- Un flipchart ou tableau avec des stylos ou craies
- Une salle principale ainsi que plusieurs salles annexes (ex. bureaux) en fonction du nombre de participant-exs (1 salle pour 3-4 participant-exs) pour les mises en situation.

Intervenant-exs

Au vu de la complexité de la thématique, une approche pluridisciplinaire est favorisée par l'intervention d'un binôme santé-social constitué par :

- Une responsable de projet ou chargé-ex de projet de STOP SUICIDE, association de prévention du suicide des jeunes active depuis 2000 en Suisse romande, www.stopsuicide.ch.
- Un-ex professionnel-lex de la santé mentale d'une institution psychiatrique publique d'un canton romand appartenant à Prévention Suicide Romandie, www.preventionsuicide-romandie.ch.

Personnes de contact

Prunelle Henchoz, psychologue chargée de projet et coordinatrice prévention suicide, prunelle.henchoz@chuv.ch

Nadejda Lambert, responsable ateliers et modules, nadejda@stopsuicide.ch