STOP SUICIDE

Je deviens bénévole

STOP SUICIDE mène de nombreux projets auprès des jeunes des cantons romands. Grâce aux soutiens de nos bénévoles nos actions peuvent être multipliées et ainsi le nombre de jeunes sensibilisé·e·x·s.

Qui sommes-nous ?

STOP SUICIDE est née en 2000, à la suite d'une marche silencieuse organisée par des étudiant·e·x·s touché·e·x·s par le suicide de l'un de leurs camarades. Les collégien·ne·x·s genevois·e·x·s s'étaient donné·e·x·s pour mission de parler et faire parler du suicide, sensibiliser et augmenter les possibilités de prévention. Au fil des années, STOP SUICIDE s'est agrandi et ses actions se sont diversifiées mais sa mission reste la même : prévenir le suicide des jeunes (15-29 ans) en Suisse romande. Aujourd'hui, STOP SUICIDE mène chaque année une campagne de prévention, réalise des ateliers auprès des jeunes et conseille les professionnel·le·x·s de l'éducation et des médias concerné·e·x·s par la thématique du suicide.

Pourquoi devenir bénévole ?

En devenant bénévole pour STOP SUICIDE, tu prends part à un grand projet solidaire et permets de sensibiliser plus de jeunes à la thématique. Il y a de nombreux avantages à s'engager :

- Bénéficier d'une expérience enrichissante et utile pour ton avenir professionnel
- Développer de nouvelles compétences et des connaissances sur la prévention et la santé mentale
- Agrandir le réseau
- Apprendre beaucoup sur toi et sur les autres.

Cerise sur le gâteau : de nombreuses études montrent l'impact positif du bénévolat sur le bien-être et la santé mentale !

Quelles sont les qualités requises ?

Tu es bienveillant·e·x, respectueux·euse·x et motivé·e·x ? Alors, tu as toutes les qualités que nous cherchons ! STOP SUICIDE mène des activités très variées et nous nous engageons à te confier des tâches qui te correspondent et qui mettront en valeur tes compétences personnelles.

Comment puis-je aider ?

Tu pourras trouver ta place tant dans des activités créatives, logistiques, sur le terrain ou administratives. Ta contribution à un projet dépendra de tes disponibilités, tes envies et des besoins de STOP SUICIDE. Un minimum de deux activités par année est demandé, bien que l'association reste compréhensive des réalités de chacun-e-x.

STOP SUICIDE
RUE DES EPINETTES 19
1227 LES ACACIAS

+41(0) 22 320 55 67
info@stopsuicide.ch
stopsuicide.ch

STOP SUICIDE

Comment m'inscrire ?

1. Inscris-toi en envoyant un email à l'adresse suivante benevolat@stopsuicide.ch avec ton nom, prénom, date de naissance et adresse.
2. Un entretien te sera ensuite proposé pour t'expliquer plus en détails ton rôle de bénévole.
3. Il faudra que tu suives une formation de base obligatoire.

Activités proposées aux bénévoles

Pour certaines activités spécifiques, telles que les brainstormings pour sonder l'avis des 15-29 ans ou les stands de prévention au contact d'un public jeune (ex. fêtes des 18 ans), l'association STOP SUICIDE privilégie l'approche de prévention par les jeunes pour les jeunes. Toutefois, d'autres activités sont ouvertes à touxstes.

Actions de terrain

Stand de sensibilisation



Environ 60 fois par année, STOP SUICIDE est amenée à tenir un stand lors d'événements organisés par des partenaires ou par l'association elle-même. Notre objectif est alors d'attirer l'attention du public afin de le sensibiliser à la problématique par le biais de différentes activités.

- **Présentation de l'association, ses missions et ses projets actuels**

- **Roue à tourner avec des questions et défis :**
  - **Ressources** : Quelles sont les ressources qui t'aident personnellement quand tu ne vas pas très bien ? Cite une chose qui t'a déjà aidé dans un moment difficile ? Connais-tu des ressources d'aide disponible 24h/24, 7j/7 ?
  - **Conseils** : Quel(s) est/sont le(s) conseil(s) ou la phrase que tu aurais aimé entendre quand tu n'allais pas très bien ? Qu'est-ce qui t'a aidé un moment où ça n'allait pas pour toi ? Quel(s) conseil(s) tu donnerais à une personne qui ne va pas bien ?
  - **Quiz :** Fais un quiz !
  - **Cadeau :** Offrir un goodie
  - **Envoie un message à un-e-x proche**

- **Distribution du matériel de prévention :** Sensibilisation à la thématique du suicide par l'information et la distribution de matériel de prévention : prêt-à-prévenir et dépliants (carte-ressource avec les numéros d'aide principaux), marque pages, cartes postales, stickers, carnets, etc.

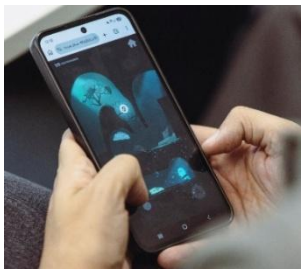
- **Quizz sur les idées reçues et discussion** : inviter les participant·e·x·s à répondre au quizz sur les idées reçues et proposer un moment de débriefing.

STOP SUICIDE
RUE DES EPINETTES 19
1227 LES ACACIAS

+41(0) 22 320 55 67
info@stopsuicide.ch
stopsuicide.ch

STOP SUICIDE

Soutien atelier « A toi de jouer »



L'atelier « A toi de jouer » s'appuie sur un nouvel outil de prévention : le jeu vidéo « Un pas après l'autre » qui vise à ouvrir le dialogue sur la santé mentale, transmettre les ressources d'aide et les messages de prévention, à travers une approche interactive et ludique.

Lors des ateliers proposés en accueil libre dans les maisons de quartier, les bénévoles viennent en soutien de l'animateur·rice·x et du/de la·x psychologue afin d'encourager les jeunes à participer aux activités (jeu vidéo, quiz, etc.) et de dialoguer avec elleux sur les thématiques du suicide, de la santé mentale et de l'entraide.

Activité de création

Participer à différents brainstormings pour la création de nouveaux outils de prévention, de nouveaux projets ou concepts.

- **Brainstorming sur le concept de la campagne de prévention annuelle**
  L'objectif est de voir quels concepts peuvent être développés, tant du point de vue du thème de la campagne, du graphisme que de l'évènementiel.

- **Brainstorming outils de prévention**
  Chaque année, l'association crée de nouveaux outils de prévention, notamment des affiches, des prêts-à-prévenir et autres goodies. Les bénévoles donnent leur avis et/ou apportent de nouvelles idées d'outils qui correspondent au public cible.

- **Test matériel de prévention, présentation, vidéo, nouveau projet, etc.**
  L'association apporte l'élément en cours de création et les bénévoles donnent leur point de vue sur le contenu et la forme. Iels s'expriment aussi sur les améliorations ou les changements à apporter ou apportent de nouvelles idées.

Activité administrative

- **Publipostage**
  Ponctuellement, l'association doit faire de gros envois (recherche de fonds, envoi du matériel de prévention aux partenaires, envoi des cartes de vœux, rapport d'activité). Le rôle des bénévoles est d'aider l'équipe à préparer les envois.

- **Préparation et envoi des commandes de la campagne**
  En août-septembre, l'association reçoit les commandes de matériel de ses partenaires ; les bénévoles préparent en fonction des commandes les envois.

- **Affichages libres :** collage d'affiches d'événements dans les lieux publics

- **Déplacement, prise de notes et retours à l'équipe de STOP SUICIDE lors de conférences sur des sujets en lien avec les missions de l'association**

STOP SUICIDE
RUE DES EPINETTES 19
1227 LES ACACIAS

+41(0) 22 320 55 67
info@stopsuicide.ch
stopsuicide.ch

- **Regarder et évaluer des films, mini-séries et documentaires** qui abordent la thématique de suicide selon une grille fournie par l'équipe de STOP SUICIDE, afin d'agrémenter notre liste de recommandations culturelles. La grille de visionnage a pour but d'évaluer la qualité du traitement de la thématique du suicide de films au regard des recommandations de l'OMS (2019).

Soutien logistique lors d'évènements et/ou autres activités

- **Service**
  Boissons, nourritures et caisse

- **Mise en place et décoration**

- **Rangement**
  Rangement du matériel et/ou de la salle

- **Accueil / vestiaire / vente de tickets**

Devenir bénévole référent-e-x

Une formation spécifique est proposée pour devenir bénévole référent-e-x. Cette formation est disponible après avoir réalisé au minimum deux stands.

- **Co-animer les formations de base pour les nouveaux·elle·x·s bénévoles**

- **Responsable sur les stands de prévention :** gestion du matériel, des demandes d'aide et du lien avec l'équipe de STOP SUICIDE

Participation au rayonnement de l'association

L'équipe de STOP SUICIDE est toujours à l'écoute des idées de ses bénévoles pour des nouveaux événements ou d'autres projets, mais aussi de mises en relation avec des partenaires potentiel·le·x·s, sous réserve de faisabilité et de pertinence.

Un projet concret pour lequel l'association STOP SUICIDE aurait besoin de l'aide des bénévoles : les collectes de consignes solidaires. Ce projet consiste à proposer au public d'un événement de renoncer au remboursement de sa consigne sur un verre, une tasse ou un gobelet, afin que ce montant soit reversé à notre association. **Avez-vous des idées ou contacts ?** Ce type d'initiative pourrait notamment être envisagé lors de marchés (de Noël), de festivals, de manifestations culturelles ou sportives (match de hockey), etc.