

# STOP SUICIDE

ont'écoute.ch



Tu t'inquiètes pour toi  
ou pour un-e-x proche ?

Tu peux contacter le 147  
ou trouver du soutien sur  
[ciao.ch](http://ciao.ch) et [ont'écoute.ch](http://ont'écoute.ch).

Plus d'infos sur :  
[stopsuicide.ch](http://stopsuicide.ch)  
[santépsy.ch](http://santépsy.ch)