



Parrainée par Fabienne BUGNON

Membre Association internationale prévention suicide IASP  
Membre Initiative prévention suicide Suisse IPSILON

C/o Maison des Associations  
Rue des Savoises 15  
1205 Genève  
+41 22 320 55 67  
info@stopsuicide.ch  
www.stopsuicide.ch

CCP 17-296132-8

## 10 propositions pour prévenir le suicide en Suisse

**Berne, le 24 février 2011 – STOP SUICIDE lance le « Livre Blanc pour la prévention du suicide des jeunes » et fait 10 propositions concrètes pour prévenir et diminuer le suicide en Suisse.**

En suisse, le suicide est la première cause de mortalité chez les jeunes de 15 à 25 ans, avec les accidents de la route. Cela signifie que tous les trois jours, un ou une jeune se donne la mort. Et ceci, sans compter le nombre de tentatives de suicide. Pourtant, la Suisse demeure un des seuls pays d'Europe occidentale à ne pas avoir de programme national de prévention du suicide. Seules existent des actions cantonales et privées, et elles sont rares.

Le Livre Blanc pour la prévention du suicide des jeunes propose des solutions à la portée de tout le monde. « Le suicide est un enjeu de société et un problème de santé publique, il nous concerne toutes et tous », explique Elsa Kurz, présidente de STOP SUICIDE, « c'est pourquoi les deux premières solutions que propose notre Livre Blanc sont écouter l'autre et parler de ce que l'on ressent. Ce sont là deux choses qui peuvent paraître évidentes, mais qui sont des clés indispensables pour prévenir le suicide. »

Mais ce n'est pas tout. Pour prévenir le suicide en Suisse aujourd'hui, il faut qu'il y ait une véritable volonté nationale de le faire. Le Livre Blanc propose de développer une coordination fédérale. « Les actions de prévention du suicide restent terriblement isolées les unes des autres, en Suisse », remarque Florian Irminger, membre du Comité de STOP SUICIDE. « Sans coordination nationale, sans programme, la prévention n'avancera pas et restera le fait de quelques initiatives locales. Il faut que la Confédération se saisisse du problème et coordonne ces projets ».

STOP SUICIDE est appuyée dans sa démarche par IPSILON, Initiative pour la prévention du suicide en Suisse. Barbara Weil, secrétaire générale, affirme que « IPSILON soutient totalement l'engagement de STOP SUICIDE et ces 10 propositions. Il est temps pour la Suisse de s'aligner sur ses voisins européens et de mettre en pratique les 5 piliers de la prévention du suicide : restriction de l'accès aux moyens létaux du suicide ; prévention spécifique auprès des groupes à risque ; implication des personnes-relais ; promotion d'une médiatisation respectueuse du suicide ; gestion des situations de crise. »

Le Livre Blanc pour la prévention du suicide des jeunes est un recueil d'idées, un appel que lance STOP SUICIDE pour plus de prévention. Anne-Marie Trabichet, coordinatrice de STOP SUICIDE, appelle à la prise de conscience : « Tant de choses peuvent être mises en place ! Sensibiliser les élèves à l'école, former les enseignants et les travailleurs sociaux, développer la recherche scientifique... Autant de mesures qui ont été prises à l'étranger, avec succès. Pourquoi la Suisse ne pourrait-elle faire pareil ? »