

## Quelques réflexions de STOP SUICIDE à propos du traitement médiatique du suicide de Benoît Violier

Selon le Code de déontologie, les journalistes ont le devoir d'informer sur le suicide d'une personnalité publique. Mais comment faire pour rendre l'histoire compréhensible, tout en tenant compte de la douleur des proches et du risque d'imitation ?

- Les médias ont tous pris en considération l'impact du suicide de Benoît Violier sur sa famille et ses proches. Certains médias ont même fait passer un message de sympathie à ceux et celles qui restent. La vie privée devrait être respectée à tout moment.

- Nombreux sont les journalistes qui ont adopté un ton prudent en évoquant le succès, le talent, l'échec ou encore la pression professionnelle pour tenter d'expliquer le suicide de Benoît Violier.

Mais pour aller au delà du choc et de l'incompréhension que nous pouvons ressentir face à un suicide, STOP SUICIDE encourage les médias à informer le public sur la réalité complexe du suicide, un suicide n'étant jamais causé par un seul facteur.

De tels reportages peuvent déculpabiliser les proches; ils peuvent aussi prévenir que des personnes s'identifient à la raison avancée et considèrent le suicide comme une réponse viable.

- Etait-ce utile et nécessaire à la bonne compréhension du cas de détailler le moyen létal, en faisant mention de l'« arme à feu » ou du « fusil de chasse » ? N'était-ce pas suffisant d'énoncer que M. Violier s'est suicidé - ou qu'il s'est donné la mort ?

Nous notons qu'en majorité, les médias ont pris la précaution supplémentaire en employant le terme « arme à feu » et nous en les remercions. Mais elle pourrait ne pas être suffisante pour empêcher que des personnes vulnérables s'identifient car même une précision d'apparence anodine peut les faire pencher pour le suicide, surtout si elles ont une arme à disposition. La limitation de l'accès aux méthodes de suicide étant une stratégie efficace de prévention, il serait plus sûr de rendre l'article le moins explicite possible à cet égard.

- S'il n'est jamais anodin d'avoir des pensées suicidaires, le suicide n'est pas inéluctable pour autant. Pour encourager les personnes à oser parler de leurs difficultés, il est toutefois essentiel qu'elles sachent vers qui et où se tourner en pareil cas. STOP SUICIDE recommande de diffuser des ressources d'aide et d'urgence en fin d'article / en encadré.

>> Tous les points de repère sur le traitement médiatique du suicide, à lire [ici](#).

>> S'inscrire [ici](#) à notre revue de presse, l'actualité du suicide commentée par STOP SUICIDE.

