

STOP SUICIDE



# Ateliers de prévention:

promouvoir la santé mentale des jeunes

# Pourquoi parler du suicide ?

## Parce que...

le suicide est la première cause de mortalité des 15-29 ans en Suisse.

c'est un problème de santé publique qu'on peut prévenir, notamment en offrant un espace d'expression aux jeunes.

en parler, ce n'est pas inciter mais au contraire donner aux jeunes les moyens de prévenir le suicide.

cela permet de lever le tabou, diffuser les ressources d'aide, promouvoir la santé mentale et la bienveillance entre les jeunes de manière positive et responsable.

# Qui sommes-nous ?

Une association reconnue  
d'utilité publique,  
fondée en 2000

Plus de 15 ans d'expérience  
auprès de jeunes sur le  
terrain



STOP SUICIDE

Une équipe de jeunes  
professionnel-le-s de  
la prévention

**Notre mission** informer, sensibiliser et outiller les jeunes et leur  
entourage pour prévenir les suicides.

STOP SUICIDE n'est ni une ligne d'aide, ni un groupe  
thérapeutique ou de parole.

*«STOP SUICIDE fait un travail remarquable en matière de prévention universelle»*

Nathalie Schmid Nichols, Responsable de Malatavie, Unité de crise - prévention, HUG-Children Action, Genève.

# Ateliers

Nos ateliers permettent aux jeunes d'aborder la question du suicide dans un cadre rassurant et interactif.

Nos ateliers sont composés de 4 parties

	ANIMATION	OBJECTIF	ACTIVITÉ	DUREE
une introduction	Idées reçues sur le suicide	Informé sur le suicide des jeunes, les types de prévention et les causes	Mindmap participatif	20min
une animation principale à choix				
une conclusion	Vers qui se tourner	Donner les ressources d'aide	Discussion autour des ressources d'aide pour les jeunes	15 min
une évaluation	Bilan	Evaluer l'action avec les jeunes	Retour des jeunes sur l'atelier à l'aide de post-it	10 min

« J'ai appris qu'il faut oser s'exprimer sur le sujet, que le suicide n'a pas qu'une cause et qu'on peut venir en aide en étant attentif aux autres » élève de 11e année, établissement secondaire de Grandson.

Nous centrons notre message sur les facteurs de protection et les ressources d'aide.

ANIMATION	OBJECTIF	ACTIVITÉ	DUREE
S'entraider	Encourager l'action bienveillante entre les jeunes	Mises en situation autour de la bienveillance sur les réseaux sociaux	45 min
Médias et suicide	Renforcer la capacité d'analyse, de réflexion et d'action	Analyse critique d'articles traitants du suicide	45 min
10 bonnes raisons d'aimer la vie	Promouvoir les facteurs de protection	Création de vidéos sur ce que les jeunes aiment faire dans la vie	60 min

## Informations pratiques

Durée totale : 1h30 à 2h

Intervenant-e-s : un à deux membres de l'équipe de STOP SUICIDE

et un-e psychologue

Participant-e-s : 5 à 25 jeunes ainsi qu'un-e adulte référent-e

# Conditions

La participation des jeunes aux ateliers est **volontaire**.

Nos ateliers s'adressent à des jeunes de 14 à 25 ans.

Il appartient aux encadrant·e·s d'informer les jeunes de notre intervention **à l'avance** et de la promouvoir.

L'intervention est préparée **en amont** avec les référent·e·s de l'institution.

La participation des **encadrant·e·s** est requise.

L'intervention est **gratuite** mais une participation financière au transport et/ou au matériel peut être demandée.

# Propositions

Nous pouvons adapter les ateliers, leur durée et leur contenu en fonction du nombre de jeunes et de la manière dont vous souhaitez aborder le sujet avec eux.

Vos propositions créatives nous intéressent!  
Par exemple: tenir un stand lors d'un de vos événements, faire venir le dessinateur de la BD « Les Autres »\* pour une séance de dédicace, etc.

\* [www.bd-les-autres.ch](http://www.bd-les-autres.ch)

*« Depuis trois ans l'équipe de STOP SUICIDE intervient dans notre structure. Il s'agit d'un éclairage subtil et précieux sur la prévention du suicide auprès de tous, jeunes et adultes »*

Marine Métraux, Art-thérapeute, Coaching Ado.

STOP SUICIDÉ



Association STOP SUICIDE  
c/o Maison des Associations  
Rue des Savoises 15  
1205 Genève

[info@stopsuicide.ch](mailto:info@stopsuicide.ch)

022 320 55 67

CCP 17-296132-8

[www.stopsuicide.ch](http://www.stopsuicide.ch)

Avec le soutien de:



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENÈVE

POST TELEGRAS LUX