

ATELIERS STOP SUICIDE

Objectif

Promouvoir la bienveillance entre les jeunes ainsi que leur santé mentale
Informersur les ressources d'aide à disposition des jeunes

Déroulement

Les ateliers de STOP SUICIDE permettent aux jeunes d'aborder la question du suicide dans un cadre rassurant et interactif. Nous centrons notre message sur les facteurs de protection et les ressources d'aide. L'atelier est composé de 4 parties :

- ◆ Une introduction durant laquelle les idées reçues sur le suicide sont discutées
- ◆ Une activité à choix entre :
 - « S'entraider » qui encourage l'action bienveillante entre les jeunes par des mises en situation (harcèlement à l'école, insulte via les réseaux sociaux,...)
 - « Écusson » qui renforce l'identité et la cohésion de groupe
- ◆ Une conclusion sur les ressources d'aide pour les jeunes
- ◆ Un bilan durant lequel les jeunes nous font un retour sur l'atelier à l'aide de post-it

« J'ai appris qu'il faut oser s'exprimer sur le sujet, que le suicide n'a pas qu'une cause et qu'on peut venir en aide en étant attentif aux autres » élève de 11^e année, établissement secondaire de Grandson.

Informations pratiques

L'atelier dure 90 minutes.

Pour garantir le principe d'interactivité, le nombre d'élèves est limité à 25 par atelier pour l'activité « S'entraider » et à 15 pour l'activité « Écusson ».

Une participation de 250.- est demandée. Ce forfait comprend la préparation des ateliers, le défraiement du psychologue qui accompagne l'intervenant ainsi que les frais de transport.

Deux ateliers peuvent être menés en simultanément.

Matériel

À fournir par l'établissement : un beamer (si possible), un flipchart ou tableau avec des stylos ou craies, une salle (ou plusieurs selon le nombre d'élèves) avec possibilité de disposer les chaises en demi-cercle.

Intervenant-e-s

Abbas Kanani ou Neslie Nsingi, chargés de projet à STOP SUICIDE, association de prévention du suicide des jeunes active depuis 2000 en Suisse romande www.stopsuicide.ch / abbas@stopsuicide.ch / neslie@stopsuicide.ch.

Un-e psychologue mandaté-e par STOP SUICIDE.

La présence d'un-e adulte référent-e est requise.

