



JE TIENS À TOI

www.stopsuicide.ch

stopsuicide.ch

Conseils pour les jeunes de 15 à 29 ans et leur entourage, ressources d'aide et documentation sur la prévention du suicide des jeunes.

ciao.ch

Site web d'information et d'échange pour les adolescent-e-s.

Possibilité de poser des questions anonymement et gratuitement à des spécialistes qui répondent dans les 3 jours. Espace interactif avec forums et témoignages. Appli mobile.

HelpAdoLine

+41 22 372 42 42 – 24 H/24, 7J/7

Centre de Prévention du Suicide (CEPS)

HUG – Children Action

Des professionnel-le-s de la santé informent, reçoivent et orientent de manière

confidentielle les jeunes concerné-e-s par le suicide ou leurs proches.

Possibilité de prise en charge ambulatoire ou hospitalière.

JE TIENS À TOI – Genève

Écoute et conseils

HelpAdoLine

Pro Juventute (jeunes)

La Main Tendue (adultes)

Ciao

24 H/24 – 7J/7

+41 22 372 42 42

147 – www.147.ch

143 – www.143.ch

www.ciao.ch

Orientation et consultation

Consultation Santé Jeunes

Trajectoires

+41 22 372 33 87

+41 22 344 45 77

Urgences

Urgences psychiatriques

Ambulance

+41 22 372 38 62

144



Pro Juventute

147 – www.147.ch – 24 H/24, 7J/7

Une aide immédiate pour les jeunes : ligne d'aide 147.

Une écoute gratuite et anonyme qui aide à surmonter les situations de mal-être et apporte un soutien psychologique. Aide par sms : réponse dans les 48 h.

Consultation Santé Jeunes HUG

+41 22 372 33 87

Service destiné aux 12-25 ans. Consultation avec un médecin généraliste et orientation, si nécessaire, vers des professionnel-le-s en santé mentale.

Urgences psychiatriques HUG

+41 22 372 38 62

La Main Tendue

143 – www.143.ch – 24 H/24, 7J/7

La Main Tendue offre une écoute et un soutien à toutes les personnes désirant exprimer une difficulté ponctuelle ou chronique, dans le plus strict anonymat. Aide par e-mail : réponse dans les 48 h.

Trajectoires

+41 22 344 45 77

Conseils aux personnes intéressées par la psychothérapie et service d'orientation vers un thérapeute après deux entretiens, si besoin.

Tarifs adaptés en fonction des revenus.



Fondation
Meyrinoise
du Casino



ERNST GÖHNER STIFTUNG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral des assurances sociales OFAS

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE