



JE TIENS À TOI

www.stopsuicide.ch

stopsuicide.ch

Conseils pour les jeunes de 15 à 29 ans et leur entourage, ressources d'aide et documentation sur la prévention du suicide des jeunes.

ciao.ch

Site web d'information et d'échange pour les adolescent-e-s.

Possibilité de poser des questions anonymement et gratuitement à des spécialistes qui répondent dans les 3 jours. Espace interactif avec forums et témoignages. Appli mobile.

HelpAdoLine

+41 22 372 42 42 – 24H/24, 7J/7

Centre de Prévention du Suicide (CEPS)

HUG – Children Action

Des professionnel-le-s de la santé informent, reçoivent et orientent de manière confidentielle les jeunes concerné-e-s par le suicide ou leurs proches.

JE TIENS À TOI – Neuchâtel

Écoute et conseils

HelpAdoLine
Pro Juventute (jeunes)
La Main Tendue (adultes)
Ciao
Parlons-en

24 H/24 – 7J/7

+41 22 372 42 42
147 – www.147.ch
143 – www.143.ch
www.ciao.ch
www.suicide-parlons-en.ch

Consultations et urgences

C. neuchâtelois de psychiatrie
C. d'urgences psychiatriques
Ambulance

+41 32 755 15 00
+41 32 755 15 15
144



Pro Juventute

147 – www.147.ch – 24H/24, 7J/7

Une aide immédiate pour les jeunes : ligne d'aide 147. Une écoute gratuite et anonyme qui aide à surmonter les situations de mal-être et apporte un soutien psychologique. Aide par sms : réponse dans les 48 h.

Association Parlons-en

www.suicide-parlons-en.ch

Des professionnel-le-s répondent aux questions des personnes suicidaires, de leurs proches et des personnes endeuillées. Des groupes de parole sont organisés chaque mois à Neuchâtel et à La Chaux-de-Fonds.

La Main Tendue

143 – www.143.ch – 24 H/24, 7J/7

La Main Tendue offre une écoute et un soutien à toutes les personnes désirant exprimer une difficulté ponctuelle ou chronique, dans le plus strict anonymat. Aide par e-mail : réponse dans les 48 h.

Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP)

+41 32 755 15 00

Des professionnel-le-s reçoivent sur rendez-vous pour un suivi ou une consultation.

Centre d'urgences psychiatriques (CUP)

+41 32 755 15 15 – 24H/24, 7J/7

Accueil et réponse aux demandes urgentes de soins psychiatriques.



Fondation
Meyrinoise
du Casino



ERNST GÖHNER STIFTUNG

Avec le soutien de la
 Loterie Romande



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral des assurances sociales OFAS

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE