



JE TIENS À TOI

www.stopsuicide.ch

stopsuicide.ch

Conseils pour les jeunes de 15 à 29 ans et leur entourage, ressources d'aide et documentation sur la prévention du suicide des jeunes.

ciao.ch

Site web d'information et d'échange pour les adolescent-e-s.

Possibilité de poser des questions anonymement et gratuitement à des spécialistes qui répondent dans les 3 jours. Espace interactif avec forums et témoignages. Appli mobile.

HelpAdoLine

+41 22 372 42 42 – 24 H/24, 7J/7

Centre de Prévention du Suicide (CEPS)

HUG – Children Action

Des professionnel-le-s de la santé informent, reçoivent et orientent de manière confidentielle les jeunes concerné-e-s par le suicide ou leurs proches.

JE TIENS À TOI – Valais

Écoute et conseils

HelpAdoLine

Pro Juventute (jeunes)

La Main Tendue (adultes)

Ciao

Réseau Entraide Valais

Parpas (8 h - 20 h)

24 H/24 – 7J/7

+41 22 372 42 42

147 – www.147.ch

143 – www.143.ch

www.ciao.ch

www.revs.ch

+41 27 321 21 21

Consultations et urgences

Urgences psychiatriques

Ambulance

0800 012 210

144



Pro Juventute

147 – www.147.ch – 24 H/24, 7J/7

Une aide immédiate pour les jeunes : ligne d'aide 147.

Une écoute gratuite et anonyme qui aide à surmonter les situations de mal-être et apporte un soutien psychologique. Aide par sms : réponse dans les 48 h.

Association Parpas

+41 27 321 21 21 – aide@parspas.ch

Des spécialistes de la prévention du suicide écoutent et répondent aux questions 7J/7, de 8 h à 20 h.

Groupes de soutien pour personnes endeuillées.

Urgences psychiatriques Valais romand

0800 012 210

La Main Tendue

143 – www.143.ch – 24 H/24, 7J/7

La Main Tendue offre une écoute et un soutien à toutes les personnes désirant exprimer une difficulté ponctuelle ou chronique, dans le plus strict anonymat. Aide par e-mail : réponse dans les 48 h.

Réseau Entraide Valais

www.revs.ch

Information et orientation pour toute personne concernée par des situations de détresse existentielle en Valais.



Fondation
Meyrinoise
du Casino



ERNST GÖHNER STIFTUNG

Avec le soutien de la



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral des assurances sociales OFAS

AVEC LE SOUTIEN DE
V I L L E - D E - G E N È V E