

Participez à la prévention en informant sur le suicide

Information à l'attention des journalistes et des rédactions

Comment traiter du suicide dans les médias sans encourager l'imitation (effet Werther), ni banaliser le sujet ou culpabiliser les proches ?

En prenant certaines précautions dans la façon de relayer un suicide, les médias peuvent contribuer à la prévention (effet Papageno).

Quand vous informez sur le suicide :

- 1** Evitez de décrire la méthode et le lieu de suicide
- 2** Utilisez un langage factuel, sans jugement de valeur ni sensationnalisme
- 3** Evitez de rapporter une cause unique de suicide mais parlez plutôt des multiples facteurs qui, cumulés, peuvent mener au suicide
- 4** Respectez la douleur des proches
- 5** Mentionnez les ressources et les numéros d'aide en cas de crise suicidaire

➤ Les principales ressources d'aide en Suisse romande : La Main Tendue ([143](#)) et la Ligne d'aide pour jeunes ProJuventute ([147](#)).

Retrouvez toutes les ressources d'aide sous www.stopsuicide.ch

Lorsque cela est possible, la publication du témoignage de personnes ayant surmonté une crise suicidaire favorise l'effet préventif de l'information car elle permet de mettre en valeur les moyens pour faire face au risque de suicide.

Le suicide en chiffres

Depuis les années 1980, le taux de suicide des jeunes de 15 à 29 ans a baissé en Suisse.
Ce phénomène demeure cependant un problème de santé publique majeur.

Plus de **1000** personnes se suicident chaque année en Suisse.

1 jeune se suicide tous les **3** jours.

3/4 des jeunes qui décèdent par suicide
sont des hommes.

Les jeunes femmes font **3 fois** plus de tentatives
de suicide que les jeunes hommes.

STOP SUICIDE est une association romande de prévention du suicide des jeunes.
Depuis 2011, le programme de sensibilisation des journalistes collabore avec
les médias pour développer des outils et favoriser l'effet Papageno.
Pour en savoir plus, consultez la page web du projet :
www.stopsuicide.ch/site/medias.

 Contacts
info@stopsuicide.ch
022 320 55 67

Avec le soutien de :



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP