

A large, solid orange silhouette of a hand, palm facing forward, with fingers slightly spread. The hand is centered on a white background.

**#LÀ
POUR
TOI**

FRIBOURG

**Tu te fais du souci pour toi
ou pour un proche ?**
Services d'aide 24h/24 7j/7

Urgences

Ambulance

☎ 144

**Réseau fribourgeois
de santé mentale**

☎ 026 305 77 77

**Écoute
et conseils**

Pro Juventute

☎ 147

conseils@147.ch

Ciao

ciao.ch



STOP SUICIDE

stopsuicide.ch/besoindaide