

**Tu te fais du souci pour toi
ou pour un proche ?**

Urgences

Ambulance

☎ 144

JURA

**Centre médico-
psychologique**

Ados ☎ 032 420 51 80

Adultes ☎ 032 420 51 60

**JURA
BERNOIS**

Services psychiatriques

☎ 032 484 72 72

**Écoute
et conseils**

Pro Juventute

☎ 147

conseils@147.ch

Ciao

ciao.ch

Résiste

sos-resiste.ch



STOP SUICIDE

stopsuicide.ch/besoindaide



**#LÀ
POUR
TOI**

**JURA ET
JURA BERNOIS**