



**#LÀ
POUR
TOI**

VALAIS

**Tu te fais du souci pour toi
ou pour un proche ?**
Services d'aide 24h/24 7j/7

Urgences

Ambulance

☎ 144

Permanence psy

☎ 0800 012 210

**Écoute
et conseils**

Pro Juventute

☎ 147

conseils@147.ch

Ciao

ciao.ch

Pars pas

☎ 027 321 21 21 (8h-20h)

aide@parspas.ch



STOP SUICIDE

stopsuicide.ch/besoindaide