



**#LÀ
POUR
TOI**

VAUD

**Tu te fais du souci pour toi
ou pour un proche ?**
Services d'aide 24h/24 7j/7

Urgences

Ambulance

☎ 144

**Centrale des médecins
de garde**

☎ 0848 133 133

**Écoute
et conseils**

Pro Juventute

☎ 147

conseils@147.ch

Ciao

ciao.ch



STOP SUICIDE

stopsuicide.ch/besoindaide