

## Ateliers STOP SUICIDE

---

### Objectifs

- ◆ Promouvoir la santé mentale des adolescent-e-s
- ◆ Encourager la bienveillance entre les jeunes
- ◆ Informer sur les ressources d'aide à disposition des jeunes

### Déroulement

Les ateliers de STOP SUICIDE permettent aux jeunes d'aborder la question du suicide dans un cadre bienveillant et interactif. Nous centrons notre message sur les facteurs de protection et les ressources d'aide. Un atelier se déroule en 4 temps :

- ◆ Une introduction durant laquelle les idées reçues sur le suicide sont discutées
- ◆ Une activité principale qui encourage l'action bienveillante entre les jeunes par la réflexion en groupe sur une vignette thématique (harcèlement, addictions, pensées suicidaires...)
- ◆ Une conclusion sur les conseils de prévention et les ressources d'aide
- ◆ Un bilan durant lequel les jeunes font un retour individuel et anonyme sur l'atelier

*« J'ai appris qu'il faut oser s'exprimer sur le sujet, que le suicide n'a pas qu'une cause et qu'on peut venir en aide en étant attentif aux autres » élève de 1<sup>er</sup> année*

### Informations pratiques

Durée : 90 minutes.

Public : jeunes de 14 à 20 ans.

Nombre de participants : 25 par atelier (pour les plus grands groupes, deux ateliers peuvent être menés en simultané.)

Coût : 250.- partiellement subventionné par les cantons de Vaud et Neuchâtel

### Matériel à fournir :

- ◆ une salle (ou plusieurs selon le nombre d'élèves) avec possibilité de déplacer les chaises.
- ◆ un projecteur
- ◆ un flipchart ou tableau avec des stylos ou craies

### Intervenant-e-s

Un-e chargé de prévention de STOP SUICIDE

Un-e psychologue mandaté-e par STOP SUICIDE.

La présence d'un-e adulte référent-e de l'institution est requise.

### Contact

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'info !

[info@stopsuicide.ch](mailto:info@stopsuicide.ch) // [www.stopsuicide.ch](http://www.stopsuicide.ch) // 022 320 55 67

STOP SUICIDE est une association de prévention du suicide des jeunes active depuis 2000 en Suisse romande

