

Suicide et Covid-19

Quelle médiatisation pour limiter les risques ?

Genève, le 01.04.2020

La crise sanitaire que traverse la Suisse chamboule radicalement les habitudes et le mode de vie de ses habitant.e.s. Ces changements brutaux peuvent mettre à mal notre bien-être et notre santé mentale. Dans ces circonstances, informer sur le risque suicidaire reste essentiel, mais il est plus que jamais nécessaire de prendre toutes les précautions permettant de limiter l'effet incitatif.

Les meilleures pratiques à adopter pour la médiatisation du suicide :

- ◆ **Ne mentionnez pas la méthode et évitez de donner des détails** sur les circonstances du décès (lieu, déroulement...)
- ◆ **Nuancez les liens de causalité** : un geste suicidaire est toujours le résultat d'une accumulation de problèmes auxquels on ne parvient pas à trouver de solution satisfaisante. Il est infondé d'attribuer une cause unique et directe à un suicide, et cela peut, en outre, renforcer l'identification des lecteurs avec la situation décrite. **Montrer la complexité de la situation** permet au contraire d'atténuer l'identification et de limiter une potentielle imitation.
 - Évitez les formulations du type « La maladie l'a poussé au suicide » ou « Il se suicide parce que ... »
 - Mentionnez les différents facteurs qui s'accumulent : stress, isolement, fatigue, anxiété...
- ◆ **Informez sur les ressources d'aide** générales et celles dédiées à la gestion de la situation sanitaire (voir au verso)
- ◆ **Sensibilisez** à ce que chacun.e peut faire pour s'apaiser et prendre soin de soi et de ses proches. Pour cela, n'hésitez pas à prendre l'avis des expert.e.s !

STOP SUICIDE est là pour vous !

STOP SUICIDE est à votre disposition pour vous conseiller et vous soutenir dans le délicat travail du traitement médiatique du suicide. Pour toute question, contactez directement :

Léonore DUPANLOUP, chargée de Prévention médias

leonore@stopsuicide.ch // 079 105 58 24



Ressources utiles

Helplines Covid-19 dans les différents cantons romands

- ◆ [Fribourg](#) : 026 552 60 00
- ◆ [Genève](#) : 0800 909 400
- ◆ [Jura](#) : 032 420 99 00
- ◆ [Neuchâtel](#) : 058 463 00 00
- ◆ [Valais](#) : 058 433 01 44
- ◆ [Vaud](#) : 0800 316 800
- ◆ [National \(OFSP\)](#) : 058 463 00 00

Ressources en ligne

- ◆ santepsy.ch/fr/
- ◆ minds-ge.ch/

Lignes d'aide générale (24h/7j)

- ◆ [La Main Tendue](#) : 143
- ◆ [Conseils + aide Ados](#) (Pro Juventute) : 147
- ◆ Autres numéros : stopsuicide.ch/besoindaide

