

Communiqué de presse

Campagne #LÀPOURTOI 2022 : déstigmatisons les ressources d'aide en santé mentale !

Chaque année, STOP SUICIDE mène une campagne à l'échelle de la Suisse romande pour sensibiliser à la prévention du suicide. Pour son édition 2022, l'association s'attaque aux préjugés qui entourent les soins en santé mentale et dissuadent les demandes d'aide auprès des professionnel.le.s.

Les jeunes s'expriment, les pros s'expliquent

Les *a priori* sur les psys, la thérapie ou encore les soins en santé mentale restent très répandus de nos jours. Ces « obstacles mentaux », présents au niveau individuel et au niveau global, ont pour effet d'alimenter le tabou autour de la santé mentale et de décourager les personnes concernées d'aborder le sujet avec leur entourage ou avec des spécialistes.

Pour sensibiliser sur ce phénomène, Bruno Peki, ambassadeur de STOP SUICIDE, est allé à la rencontre des jeunes de Suisse romande pour recueillir leur point de vue sur la prévention, les lignes d'écoute, les psys, et la santé mentale en général. La parole est également donnée à des professionnel.le.x.s de la santé mentale pour approfondir ces questions et expliquer leur rôle dans le réseau de prévention. Le résultat de ces échanges ? Une série de micro-trottoirs, de portraits vidéos et de podcasts, à retrouver sur les réseaux sociaux dès le 10 septembre, journée mondiale de prévention du suicide.

Du nouveau en 2022 : TikTok et un podcast !

STOP SUICIDE est fière d'annoncer deux grandes nouveautés pour cette campagne : l'inauguration du compte TikTok @la_pour_toi_suisse et le lancement d'une première série de podcasts. Très prisée des adolescent.e.s, TikTok est désormais une plateforme indispensable pour le public jeune ciblé par la campagne. Les épisodes de podcasts, quant à eux, offrent un format plus long qui permet d'enrichir les contenus vidéos courts diffusés sur les réseaux sociaux.

A l'occasion de cette campagne dédiée aux ressources d'aide en santé mentale, STOP SUICIDE a également mis à jour la rubrique « Besoin d'aide » de son site internet. Celle-ci permet désormais de trouver des ressources spécifiques à des problématiques liées au risque suicidaire, telles que les addictions et le harcèlement.

La campagne #LÀPOURTOI, c'est aussi un programme d'événements culturels et sportifs en Suisse romande, à retrouver sur stopsuicide.ch.

Les micro-trottoirs, les portraits des pros et les podcasts de la campagne sont à découvrir dès le 12 septembre sur [Instagram](https://www.instagram.com/la_pour_toi_suisse), [TikTok](https://www.tiktok.com/@la_pour_toi_suisse), [Facebook](https://www.facebook.com/la_pour_toi_suisse) et stopsuicide.ch.

Contacts

Léonore DUPANLOUP, responsable communication : 079 105 58 24 – leonore@stopsuicide.ch

Sophia PEREZ, responsable campagne : 077 493 77 52 – sophia@stopsuicide.ch

