STOP SUICIDE
Pour la prévention du suicide des jeunes

ATELIER « S'ENTRAIDER »

L'association STOP SUICIDE a pour mission de prévenir le suicide des jeunes de 15 à 29 ans en Suisse romande. Pour ce faire, STOP SUICIDE mène chaque année de nombreuses actions de prévention, dont des ateliers en milieu scolaire et extrascolaire. L'atelier « S'entraider » permet aux jeunes d'aborder la question du suicide dans un cadre bienveillant et interactif.

Objectifs

- Promouvoir la santé mentale des adolescent.es
- Encourager la bienveillance entre les jeunes
- Informer sur les ressources d'aide à disposition des jeunes

Déroulement

Nous centrons notre message sur les facteurs de protection et les ressources d'aide. L'atelier est composé de 3 parties :

- Une introduction durant laquelle les idées reçues sur le suicide sont discutées
- Une activité principale qui encourage l'action bienveillante entre les jeunes et la réflexion en groupe autour de vignettes thématiques (harcèlement, addictions, questionnement sur l'orientation sexuelle et l'identité de genre, etc.)
- Une conclusion sur les conseils de prévention et les ressources d'aide pour les jeunes

« J'ai appris qu'il faut oser s'exprimer sur le sujet, que le suicide n'a pas qu'une cause et qu'on peut venir en aide en étant attentif aux autres » élève de 11e année, établissement secondaire de Grandson.

Informations pratiques

Durée : 90 minutes

Public : jeunes de 14 à 25 ans

Nombre de participant-es : 25 maximum (pour les plus grands groupes, deux ateliers peuvent être menés en simultané)

Intervenant-es : un.e intervenant.e en prévention du suicide et un.e psychologue accompagnant.e de STOP SUICIDE

Coût : Sur demande

La présence d'un.e adulte référent.e (enseignant.e ou ressource santé-social) est requise.

Contacts

Lorraine Astier Cholodenko, responsable de projet – milieu scolaire/formation supérieure, lorraine@stopsuicide.ch

Nadejda Lambert, responsable de projet – prévention ciblée, nadejda@stopsuicide.ch