

Tu te fais du soucis pour toi
ou un.e proche? Parles-en
et trouve de l'aide!

**#LÀ
POUR
TOI**

stopsuicide.ch/besoindaide

Fribourg

Services d'aide 24/7

Urgences

Ambulance

144

Réseau fribourgeois
de santé mentale

026 308 08 08

Écoute et conseils

Pro Juventute

147

conseil@147.ch

ciao.ch

Pense aussi aux personnes qui
peuvent t'aider autour de toi :
ami.e.s, famille, infirmier.e.s
scolaires, médiateur.ice.s, etc.



STOP SUICIDE