



LA VOIX DES JEUNES CONTRE LA SOLITUDE

DÉCOUVREZ LA SAISON 2 DU PODCAST "FAUT EN PARLER !"

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 19 novembre 2024 – STOP SUICIDE et minds sont fières d'annoncer le lancement de la saison 2 de la série de podcasts "FAUT EN PARLER !". Cette nouvelle saison aborde la thématique de la solitude chez les jeunes à travers 4 témoignages poignants et sincères qui brisent les tabous et incitent à libérer la parole.

LA SOLITUDE DES JEUNES : UNE RÉALITÉ PRÉOCCUPANTE

En 2022, 10% des jeunes âgé-es de 15 à 24 ans en Suisse se disent confronté-es à un sentiment de solitude, contre 4% en 2017. La pandémie de COVID-19 a exacerbé ce phénomène, faisant passer la peur de l'isolement social de 30 à 46% entre juin et octobre 2020. Selon l'Office fédéral de la statistique (2022), en 2017, 38% des résident-es et 46% des migrant-es de première génération en Suisse déclaraient souffrir de solitude.

EXEMPLES DE VÉCU DE LA SOLITUDE ÉVOQUÉS DANS LE PODCAST

- "Sentiment d'incompréhension malgré un entourage présent"
- "Désir de sociabiliser sans y parvenir, engendrant un sentiment de honte"
- "Impression de vide intérieur et de manque de soutien"
- "La solitude comme outil de recul et d'apprentissage sur soi"

"La solitude ça existe, il ne faut pas l'ignorer et on peut s'en sortir. J'aimerais qu'il y ait beaucoup plus de gens qui en parle [...] pour que ce soit moins tabou ." - EPISODE 4 - Antoine

LIBÉRER LA PAROLE POUR SURMONTER L'ISOLEMENT

Chaque épisode de "FAUT EN PARLER !" propose un témoignage personnel d'une expérience de solitude. Les participant-es évoquent le contexte dans lequel cette solitude a été vécue, ses impacts sur la santé mentale, y compris la perception de soi, et les solutions et ressources qui les ont aidé à surmonter leur isolement. **Le podcast vise à déstigmatiser la solitude et à offrir des pistes concrètes pour s'en sortir.**





STOP SUICIDE

QUI EST MINDS ?

Fondée en 2018, minds est une association genevoise dédiée à la promotion de la santé mentale. Elle promeut une vision déculpabilisante et non-stigmatisante de la santé mentale, offre une information accessible et conçoit des outils pour favoriser le bien-être. Minds combat les tabous et idées reçues en s'appuyant sur des fondements scientifiques.

QUI EST STOP SUICIDE ?

Fondée en 2000, STOP SUICIDE œuvre pour la prévention du suicide chez les jeunes (15-29 ans) en Suisse romande. Issue d'une marche silencieuse organisée par des étudiants touchés par le suicide d'un camarade, l'association s'est agrandie au fil des années tout en conservant sa mission : parler du suicide pour lever le tabou et outiller la population avec des ressources d'aide.

POURQUOI CETTE COLLABORATION ?

L'union des forces de STOP SUICIDE et minds permet de traiter la solitude de manière holistique, en combinant prévention du suicide et promotion de la santé mentale. La série de podcasts "FAUT EN PARLER !" vise à briser le silence autour de sujets tabous et à proposer des ressources et des solutions concrètes aux jeunes et à leur entourage.



minds

CONTACTS PRESSE

STOP SUICIDE

Alyzée Haahtio
Responsable médias
alyzee@stopsuicide.ch
+41 77 417 71 63

Site Web : www.stopsuicide.ch

minds

Marie Reynard
Chargée de contenu éditorial
marie.reynard@minds-ge.ch
022 900 07 11

Site Web : www.minds-ge.ch

Pour plus d'informations, des interviews ou des demandes spécifiques, merci de contacter nos équipes.

