

Tu te fais du soucis pour toi
ou un.e proche? Parles-en
et trouve de l'aide!

**#LÀ
POUR
TOI**

stopsuicide.ch/besoindaide

Genève

Services d'aide 24/7

Urgences

Ambulance 144

Urgences psys
des HUG 022 372 38 62

Écoute et conseils

La main tendue 143
143.ch

Trouver un.e psy

Trajectoires 022 344 45 77
info@trajectoires.ch

Pense aussi aux personnes qui
peuvent t'aider autour de toi :
ami.e.s, famille, infirmier.e.s
scolaires, médiateur.ice.s, etc.



STOP SUICIDE