

Tu te fais du soucis pour toi  
ou un.e proche? Parles-en  
et trouve de l'aide!

**#LÀ  
POUR  
TOI**

[stopsuicide.ch/besoindaide](https://stopsuicide.ch/besoindaide)

# Neuchâtel

Services d'aide 24/7

## Urgences

Ambulance 144

Centre d'urgences psys 032 755 15 15

## Écoute et conseils

Pro Juventute 147  
conseil@147.ch

[ciao.ch](http://ciao.ch)

Pense aussi aux personnes qui peuvent t'aider autour de toi :  
ami.e.s, famille, infirmier.e.s  
scolaires, médiateur.ice.s, etc.



STOP SUICIDE