Tu te fais du soucis pour toi ou un.e proche ? Parles-en et trouve de l'aide!

## #LÀ POUR TOI

stopsuicide.ch/besoindaide

## Genève

Services d'aide 24/7

## Urgences

Ambulance 144

Urgences psys des HUG 022 372 38 62

## Écoute et conseils

Pro Juventute 147

conseil@147.ch

Malatavie Ligne Ados 022 372 42 42

preventionsuicide@hcuge.ch

ciao.cr

Pense aussi aux personnes qu peuvent t'aider autour de toi : ami.e.s, famille, infirmier.e.s scolaires, médiateur.ice.s, etc

